

گهنامه علمی - فرهنگي

HiT کنولوژی

no.1



فهرست

صاحب امتیاز : انجمن علمی

فناوری اطلاعات سلامت

سر دبیر : لیلا آئینی

هیئت تحریریه:

فهیمة صولت ، فائقة کریمی ، لیلا آئینی ، میثم کریم پور

کاریکاتورست : زینب اسدی

صفحه آرایی و طراحی : سارا امینی

و سپاس فراوان از اساتید محترم:

دکتر مرتضی همت ، دکتر میثم رحمانی

5 سفن سر دبیر
6 نبض تکنولوژی
8 نسفه ای در باب وصال
10 telemedicine
11 فاطرات یک دانشجوی فوابگاهی
12 ربات جراح
14 نوآوری های پزشکی
18 نکن ای صبح طلوع
20 صفه آزاد

سفن سردیر

آهسته آهسته پاییز جان با شب های بلندش و
روزای بارونیش با شب یلدا از میون ما رفت
و ما رو به نه نه سرمای مهربون و کنار شومینه
نشستن ویه فنجان چایی سپرد. آدم بر فیای
زمستون و سوز سرما و بعدش یه روز آفتابی
و آب شدن آدم بر فی زمستون، گذرا بودن
دوران سفت رو یادم میاره. اینومیگم واسه
شبای امتحانمون که هیچ سفتی دائمی نیست
و روزای سفت امتحانم مجبوره طبق قانون
طبیعت بگذره و جای خودشو به یه روز آفتابی بده

موفق باشید

یاق

نبض تکنولوژی

امروزه سیستمهای مکانیزه به دلیل برخورداری از سرعت، دقت، صحت، بکارگیری فناوریهای جدید اطلاعاتی و ایجاد شبکه های یکپارچه چه اطلاعاتی، به عنوان ابزاری استاندارد برای مراکز مراقبتی درآمده اند. فناوری اطلاعات سلامت حرفه ای، بینابینی است که گستره ای از علوم بهداشتی درمانی، مدیریت و کامپیوتر و فناوری اطلاعات را در بر میگیرد. این رشته با هدف جمع آوری و پردازش داده ها و اطلاعات به صورت الکترونیکی و سریع تشکیل شده تا بتواند اطلاعات مورد نیاز برای کادر درمان و بخشهای آموزشی، پژوهشی و خدماتی را فراهم کند به علاوه از این اطلاعات در امور قضایی نیز جهت دفاع از حقوق بیمار، موسسات و کارکنان در هنگام بروز مشکل استفاده میگردند. دانش آموختگان فناوری اطلاعات سلامت وظیفه آموزش این رشته بین دانشجویان و یا وظیفه خدماتی همچون کدگذاری بیماریها، مشارکت در طراحی فرمهای اطلاعات سلامت، تحلیل شاخص های آماری و... و وظیفه مدیریت بخش فناوری اطلاعات سلامت در موسسات سلامت را برعهده دارند

در سالهای اخیر با پیشرفت سریع و روزافزون دنیای تکنولوژی و نیاز به دسترسی سریع اطلاعات هر روز نیاز به داشتن یک رشته ما بین بالین و فناوری پر رنگتر شده و کم کم رشته فناوری اطلاعات سلامت جایگزین رشته مدارک پزشکی شده تا علاوه بر رفع نیاز کدگذاری نیاز ارتباط الکترونیکی دنیای سلامت را هم فراهم کند با توسعه ی میزان پیچیدگی اطلاعات پزشکی و تکنولوژی کامپیوتر و فشار روزافزون برای کاهش هزینه و افزایش اثربخشی خدمات، نیاز به دسترسی به داده های مراقبتی بیش از هر زمان دیگری احساس می شود در واقع در دنیای امروز این اطلاعات است که صنعت مراقبت بهداشتی درمانی را هدایت می کند



Name:

Address:

Date:

Rx نسخه ای در باب وصال

قند خون از دوری لعل لبش کم میشود
این کمر از بار عشقش عاقبت خم میشود
می دهد یک خنده اش تسکین درد کل شهر
مصرف مورفین و دگزا غالباً کم میشود
گرچه در آشفتگی کار دیازپام میکند
زلف مشکى هر زمان وا کرده مرهم میشود
میدهد بر دل آریتمى دورى چشمان یار
پاسخ تست نوار قلب درهم میشود
بارالهی ای خدایا یار را بر ما رسان
ورنه این جانم مریض و غرق ماتم میشود

MD:

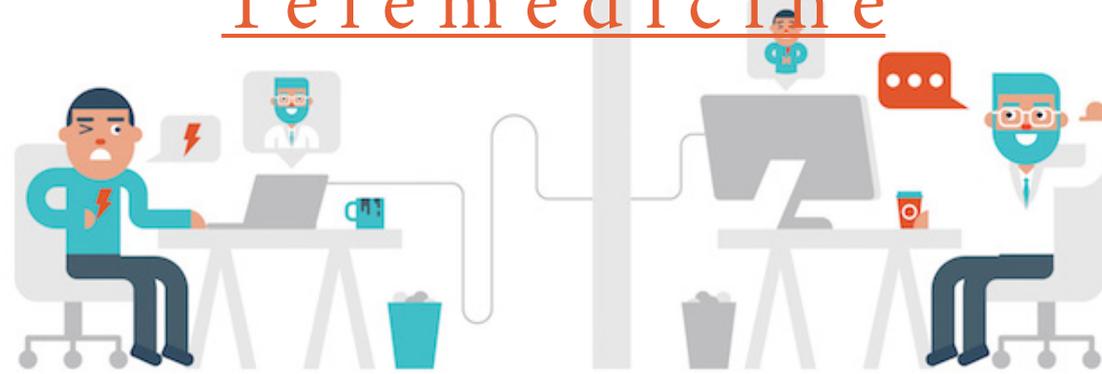
Signature:

شاعر : سیده فطمه موسوی زاده

فاطرات یک دانشجوی فوابگاهی قسمت اول : شب چله

کم کم به روزای آفر هفته داشتیم نزدیک می شدیم . سالنای فوابگاه فلوت میشد البته از چند روز قبل فیلیا صرف از رختن میزدن ، فوب حق داشتن یه شب یلدا و کنار خانواده بودن مام همش گوش میدادیم و میگفتیم فوش بگذره هر چند دوست داشتیم از این فوش بودنا واسه مام میشد . گفتیم حالا که نشده اشکال نداره میریم بیرون . چهارشنبه بعد از ظهر بایکی از دوستانم که طفلی اونم از بس راهش دوره میبوره شب یلدا رو تو فوابگاه بگذرونه رفتیم بیرون یه دوری زدیم وباری به کله مون فور فوب بود . مام فودمونو تو صف فرید جا میدادیم و یه چیزایی واسه شب یلدامون فریدیم . چه خایده هر پی فریدیم که شبنمون مثل یلدا بشه نمی شد . تقریباً هوا تاریک شده بود برگشتیم فوابگاه . البته قول دادیم از فریدای یلدامون چیزی نفوریم تا شب یلدا . سال گذشته میگن تو فوابگاه جشن گرفتن واسه شب یلدا نمیدونم امسال فبری هست یا نه ولی آگه نباشه نمی دونم این شب بلند و بطور بگزرونیم . پنج شنبه یه فورده از کارای عقب افتاده م رو انجام دادم فواستم شروع کنم یه کم درس بفونم ولی این فلوتی کسالت بار فوابگاه نمی داشت . پنج شنبه رو هم با فواب گذروندم به امید اینکه شب یلدا فوابگاه برامون جشن بگیره که یه مقدار از این فضای فسته کننده دور شیم . جمعه بعد از ظهر رختن سالن پایین دیدم انگار بوی جشن میاد یه چیزایی فرید کرده بودن آوردن به بچه هام گفتن هر کی مایله بیاد واسه کمک . فیلی فوشمال شدم اومدم با کلی ذوق به دوستانم گفتم که جشن داریم . فدا خیرشون بده آگه جشن نمیگرفتن یقدر عذاب آور میشد کم کم به شلوغی سالن پایین اضافه میشد در عین سادگی یه جشن قشنگ گرفتن . همه پی فوب . یه کم از اون سنگینه فضا کم شد . به هر کی زنگ میزدیم واسه تبریک شب یلدا میگفتم مام امشب جشن داشتیم

Telemedicine



ابزاری سیم و دیگر اشکال فناوری ارتباطات راه دور به اجرا درمی آید . پزشکی از راه دور از مشاوره ی پزشکی که شایعترین روش پزشکی از راه دور است و در آن پزشک عمومی یا متخصص به صورت تلفنی یا از طریق ویدئو کنفرانس، ایمیل، ... با بیمار ارتباط برقرار کرده و به او مشاوره ی لازم را میدهد، جراحی از راه دور و آموزش الکترونیک که به صورت کلاسهای مجازی تشکیل میشود و هدف از آن بهبود مراقبت از بیمار از طریق ویدئو کنفرانس و مدیریت بحران در بخش سلامت و کنترل بیماریها ی مزمن و کنترل مدیریت منابع در بخش حمل و نقل است تشکیل شده

با استفاده از ابزار های پزشکی از راه دور خدمت رسانی به مناطق دور افتاده و محروم ممکن خواهد شد همچنین استفاده از ابزارهای ویدئو کنفرانس و وب کنفرانس جهت ارتباط پزشک و بیمار می تواند باعث صرفه جویی در زمان و هزینه برای پزشک و بیمار شوند . پزشکی از راه دور پزشکی از راه دور استفاده از اطلاعات پزشکی رد و بدل شده از یک مکان به مکان دیگر از طریق ارتباطات الکترونیکی، به منظور بهبود وضعیت سلامت بالینی بیمار است. در پزشکی از راه دور مجموعه ای از برنامه ها و خدمات با استفاده از ویدئوی دو ، سوبه، ایمیل، تلفن های هوشمند

ربات های جراح



از طریق ابزارهای ارتباطی از جمله ویدئوکنفرانس و وب کنفرانس قادر است یک عمل از راه دور را کنترل کند که استفاده از روبات جنبه ی جالب توجهی از این فناوریست

جراحی از راه دور نوعی عمل جراحی است که به وسیله یک جراح که دور از مریض است انجام می شود. جراح به طور فیزیکی در نزد بیمار حضور ندارد و

که در آن از ابزارهای جدید و مطمئن پزشکی استفاده میشود و تصاویر دو یا سه بعدی از محل جراحی را تهیه میشود و چون از رباتها در این اقدامات استفاده میشود با کاهش حذف لرزش دست جراح و کاهش خطاهای پزشکی میشود ولی از معایب جراحی از راه دور ، افزایش فاصله بین پزشک و بیمار ، کاهش سرعت ارتباط با تجهیزات و مانیتورهاست

جراحی ویدئو کنفرانس به صورت زنده

پزشکی از راه دور به غیر از جراحی رباتیک، ویدئو کنفرانس جراحی "زنده" را با امکانات بهداشتی در خارج از کشور برای اهداف آموزشی و تبادل اطلاعات در ارتباطات پزشکی بین کشورهای مختلف ارائه می کند. جراحی از راه دور یک روش ایمن و مناسب جراحی است



نوآوری های پزشکی



mood path

اگر فکر می‌کنید دچار مشکلات روحی روانی شده‌اید و راه سختی را در پیش دارید این اپلیکیشن به کمک شما می‌آید. مودپث با طرح سؤال‌های روزمره و تحلیل آن‌ها، علایم افسردگی را شناسایی و به شما نمایش می‌دهد. هدف اصلی این اپلیکیشن بالا بردن آگاهی شما در احساسات، افکار و رفتارتان هست. این نرم‌افزار بعد از دو هفته همراهی، قادر به ارائه شرح‌حالی از شما به کمک یک متخصص سلامت می‌تواند مفید واقع شود. مودپث بیش از ۱۵۰ ویدیو و تمرین برای شما فراهم آورده تا با کمک آن‌ها خودتان را بهتر بشناسید و به تقویت سلامت‌روان خود پردازید.



15

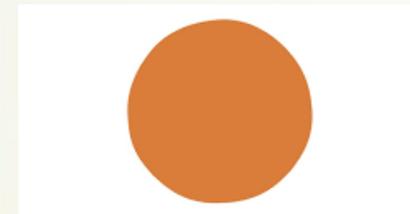
calm

این نرم‌افزار به عنوان اپلیکیشن سال اپل انتخاب شد. "کالم" برای کاهش اضطراب و افزایش کیفیت خواب طراحی شده است و کمک می‌کند تا احساس خوشحالی و رضایت داشته باشیم. این اپلیکیشن با مدیتیشن برای کاهش استرس و همچنین با برنامه‌های تنفسی، موسیقی و صدای طبیعت به آرامش ذهن و بدن و خوابی آسوده‌تر به کمک ما می‌آید.

The logo for the Calm app, featuring the word "Calm" in a white, cursive script font centered on a blue square background.

head space

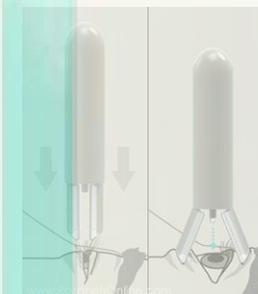
این اپلیکیشن با استفاده از مدیتیشن و آگاهی ذهن تلاش دارد تا روزی پر بازده همراه با رضایت و خوشحالی فراهم آورد. هداسپیس با صداها برنامه‌ی مدیتیشن برای کاربران و ارائه گزارش‌های روزمره برای کاهش استرس و افزایش تمرکز در صدر بهترین اپلیکیشن‌های سلامت روان قرار گرفته است.



14

قطره را راحت بچکانیم

شاید برای اغلب ما پیش آمده که بخواهیم با استفاده از قطره چکان در چشم خود قطره ای بریزیم اما این کار همراه با مشکلاتی است که این ایده سعی در رفع آنها دارد. واکنش طبیعی چشم ما در مقابل چیزی که به آن نزدیک می شود این است که پلک ها بسته خواهد شد و طبیعتاً وقتی قطره چکان را به چشم نزدیک می کنیم همین اتفاق می افتد و ممکن است مقداری از مایع بروی پوست بریزد، خوب معمولاً افراد برای حل کردن این موضوع پلک ها را با دو انگشت نگه می دارند اما حفظ نظافت کامل و استریلیزگی انگشتانی که مدام با سطوح مختلف تماس دارند بسیار سخت است. در این ایده قطره چکان حاوی دو بازو است که پلک ها را باز نگه می دارند و سپس قطره با فشردن دکمه مخصوص در انتهای قطره چکان در چشم ریخته می شود، کافی است چشم را بسته و قطره چکان را روی پلک ها قرار بدهیم و به آرامی آنرا به پایین فشار دهیم و کلید چکاندن می باشد □□□□ □□□□ را بفشاریم. طراح این ایده



How to use

purpose

This product is designed for dispensing the medication by using one hand. After opening up the eye lid with clip shaped silicon devices, eye drop is dispensed into the eye from the nozzle in the center.

Thus, no need to use both hands nor concern for germ infection by infected hands. Also regardless of shaking places or first time user, it is easy to use.



برای مغز توسط ربات

همان طور که می دانیم بیماریارانی که مبتلا به گلیوبلاستوم (سرطان پیشرفته ی مغز) هستند کمتر از دو سال عمر خواهند کرد و حتی بسیاری از تومورهای عمیق و فراگیر به طور کامل در دسترس نیستند و یا حتی با استفاده از ابزار های مغز و اعصاب و تکنیک های تصویر برداری، قابل رویت نیست. این ربات توسط یکی از جراحان مغز و اعصاب از دانشگاه مریلند در بالتیمور ساخته شده و آن شبیه به انگشت با مفاصل متعدد است که قادر است در جهات مختلفی حرکت نماید و در نوک ربات ابزار الکتروکوتر موجود می باشد

که با استفاده از برق و گرما به از بین بردن تومورها کمک می کند و هم چنین برای از بین بردن بقایای آن از یک لوله ی مکش استفاده خواهد کرد و در حقیقت این ربات یک دستگاه کوچک است که می تواند به طور معمول تمام کارهای یک جراح را انجام دهد و حتی می توان این دستگاه کوچک رباتیک را در داخل تومور قرار داد تا از درون به راه خود ادامه دهد و بافت بیمار درون مغز را از بین ببرد. درون ربات ها از آلیاژ حافظه دار استفاده نموده اند که این الیاژ با تغییرات دما منجر می شود که ما بتوانیم حرکات ربات را کنترل نماییم.



نگن ای صبح طلوع

نمکدان بی نمک شوری ندارد
 و از ما امتحان دوری ندارد
 بزارم چایی و خوابی پرانم
 بینم! هیپکس قوری ندارد؟
 نگن هی پایه خواری بهره جزوه
 نمیینی؟ مگر کوری؟ ندارد
 به زیر از دام درس استاد بین
 چشمم دگر نوری ندارد
 نوشتم لای برگه یک تقلب
 خدا اندازه اش موری ندارد
 شدم دانشجوی شب امتحانی
 بفوانم پاس شم زوری ندارم

شاعر: طاهره فدایی



صفحه آزاد

انتقاد های دانشجویی

رفتم سلف بیمارستان
غذا بخورم رفتم رسیدم
به بخش روان , رفتم
طبقه پایین و پایین
رسیدم به دوتا در درب
اول سردخونه, نه! درب
دوم , سلف بیمارستان



یه سوال چرا برای
بیمارستان از خوابگاه
سرویس نمیزارین ؟
آخه ما هفت روز هفته
تو بیمارستانیم

خانم های آموزش نگو
گشت ارشاد بگو, از
چشمای اونا هیچی
پنهون نمی مونه , پشت
سرشونم چشم دارن

دانشجوی ترم ۷ هستم
و ۳ سال خوابگاهیم ,
مگه خوابگاه وای فای
داره ؟

آقایون دست نیافتنی
!! آخه ما دو سه هفته
تو صف مصاحبه با اونها
بودیم ولی این نشریه
چاپ شد هنوزم به ما
اجازه ندادن

ما گفتیم غسل رو حذف
کنید , نگفتیم چیزی
جاش نزارین



دانشکده علوم پزشکی و خدمات
درمانی ساوه
و
انجمن علمی فناوری اطلاعات
سلامت
تقدیم میکند