

مجله فناوران سلامت

سال دوم، شماره سوم، مهر ماه ۹۸



دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

سخن سردبیر



به توکل نام اعظمت ...

بسم الله الرحمن الرحيم

دانشجویان به عنوان نیروی محرکه جامعه در زمینه های مختلف اثر گذار می باشند و نشریات در دانشگاه ها فضایی را فراهم آورده است تا دانشجویان مستعد و اهل قلم با بهره گیری از تجارب، استعداد و توانایی به فعالیت پردازند. همچنین نشریات ضمن جهت دهی به افکار عمومی میتوانند ابعاد مختلف ذهن انسان را فعال نماید و دانشجویانی چند بعدی را پرورش دهد. بحمدالله نشریه فناوران سلامت انجمن علمی دانشجویی رشته فناوری اطلاعات سلامت با کسب رتبه دوم در جشنواره نشریات دانشجویی تیر یازدهم کشور توانست زحمات یکساله خود را کسب نماید. این نشریه به دنبال آن است تا با معرفی آخرین دستاوردهای تکنولوژی و به کارگیری آن در حوزه سلامت به آگاهی بخشی جامعه کمک به سزایی نماید.

باتشکر

محمدرضا صباغی

شناسنامه

صاحب امتیاز: انجمن علمی فناوری اطلاعات سلامت

مدیرمسئول: مبین تقی پور

سردبیر: محمد رضا صباغی

سرپرست هیئت تحریریه: ناهید سید حسنی

اعضای هیئت تحریریه:
فاطمه خطابی رودی، سحر حسین زاده، یوسف حسن زادگان فرد
محسن پورکریمی



کسب مقام دوم کشوری در یازدهمین جشنواره نشریات دانشگاه های کشور

جشنواره سراسری نشریات دانشجویی به منظور تقویت زمینه های فعالیت و مهارت های دانشجویان در حوزه نشریات و رسانه های دانشجویی برگزار می شود در این بین مجله فناوران سلامت به مدیرمسئولی مبین تقی پور و سردبیری محمدرضا صباغی نامزد دریافت جوایز رتبه ی دوم شایسته تقدیر شد. به گزارش روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی، در آیین اختتامیه جشنواره نشریات دانشجویی کشور (تیر یازدهم) که به میزبانی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در تالار علامه امینی تهران برگزار شد فعالان فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه موفق به کسب رتبه دومی شدند. مبین تقی پور مدیر مسئول نشریه مجازی فناوران سلامت به ترتیب موفق به کسب رتبه دومی در بخش چند رسانه ای شد.

دکتر محمد قربانی "معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه ضمن تقدیر و تشکر از این موفقیت گفت: کمیته ناظر بر نشریات دانشگاه در ترم گذشته با درخواست های دانشجویان مبنی بر ایجاد نشریات جدید جانی دوباره به خود گرفت تا اینکه در حال حاضر نزدیک به یازده نشریه دارای مجوز فعالیت در دانشگاه هستیم.

قربانی با تاکید بر نقش نشریات دانشجویی ادامه داد: فعالان حوزه قلم می توانند فضایی را خلق نمایند تا دریچه های فرهنگ

نه تنها در دانشگاه ها بلکه اثرات مفید آن به عموم مردم جامعه هم برسد. این موفقیت پایان راه ما نخواهد بود بلکه شروعی برای هموار کردن مسیری است که از قبل برنامه ریزی شده است. این موفقیت پایان راه ما نخواهد بود بلکه شروعی برای هموار کردن مسیری است که از قبل برنامه ریزی شده است. معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با اشاره به فعالیت برخی از نشریات دانشگاه تصریح کرد: بعضی از نشریات دانشجویی دانشگاه بایستی اهتمام بیشتری در انسجام و هماهنگی ساختار نیروی انسانی، استفاده از پتانسیل موجود در نشریه در جهت تربیت و آماده سازی سایر علاقمندان و فعالان، اتخاذ ایده هایی نو در جهت کاهش هزینه های چاپی و مصرفی، بکارگیری محتوی تولیدی آموزشی، فرهنگی، صنفی، رفاهی و غیره باشند تا شاهد افزایش کیفی و کمی آنها باشیم. وی در پایان اظهار داشت: تابحال مجموعه معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه چه در گذشته و چه اکنون تمام توان خود را برای حمایت از فعالیت های مشارکتی قشر جوان که سبب پویایی و اصلاح نگرش می شود انجام داده و از هیچ تلاشی دریغ نخواهد کرد و این وابسته به مطالبه به حق و حضور پررنگ دانشجویان و آینده سازان این سرزمین در فعالیت ها می باشد.

گوشی‌های هوشمند چاق‌مان می‌کند

به گزارش ایرنا و به نقل از پایگاه اینترنتی «اوبرگیزمو»، مطالعات پیشین نشان داده بود که تمام روز پشت کامپیوتر نشستن برای سلامت خوب نیست. حال با استناد به تحقیقات اخیر محققان دانشکده علوم سلامت دانشگاه سیمون بولیوار ونزوئلا، می‌توان گفت که همین گزاره در مورد استفاده از گوشی‌های هوشمند به گفته میراری مانتیلا موروم مولف ارشد این پژوهش، «این اهمیت دارد که مردم بدانند و آگاه باشند که اگرچه فناوری گوشی‌های هوشمند بدون شک به دلیل کارکردهای متنوع، قابل حمل بودن، راحتی، دسترسی به سرویس‌های بی‌شمار و برخورداری از منابع اطلاعاتی و سرگرم‌کننده،



جذابیت دارد اما باید از آن در بهبود عادات و رفتارهای سالم نیز استفاده شود.»

نتایج مطالعات این تیم تحقیقاتی بر روی دانش‌آموزان نشان داد، احتمال بروز چاقی در آن دسته از دانش‌آموزانی که بیش از ۵ ساعت در روز از گوشی‌های هوشمند خود استفاده می‌کنند، ۴۳ درصد بیشتر است و این افراد بیش از سایرین به سبک ناسالمی از زندگی دچار می‌شوند که زمینه بروز بیماری قلبی است. این امر ریشه در آن دارد که آن دسته از افرادی که وقت زیادی را پای گوشی‌های هوشمند خود می‌گذرانند، بیش از سایرین در معرض نوشیدن نوشیدنی‌های حاوی شکر، خوردن غذاهای آماده، شکلات و دیگر هله هوله‌ها قرار دارند.

مانتیلا موروم می‌افزاید: نشستن پای گوشی‌های هوشمند برای مدت طولانی، کم‌ تحرکی را افزایش می‌دهد و با کاستن از مدت زمان فعالیت‌های فیزیکی، خطر مرگ زودرس، دیابت، بیماری قلبی، انواع مختلف سرطان، استخوان درد و علائم اختلالات اسکلتی - عضلانی را بالا می‌برد. همچنین یافته‌های این پژوهش در کنفرانس (ACC) آمریکای لاتین ارائه شد.

فرخوان جهت همکاری

از علاقمندان جهت فعالیت در نشریه فناوری سلامت، دعوت به همکاری می‌شود. در صورت تمایل مشخصات خود شامل:

نام و نام خانوادگی

رشته تحصیلی

زمینه مورد علاقه جهت همکاری در نشریه

شماره تماس

را به ادمین کانال تلگرامی و یا دایرکت اینستاگرام فناوری سلامت ارسال نمایند.

اینستاگرام: @healththums

تلگرام: t.me/healththums

ترم اولی ها بخوانند

زندگی ما پر شده از مراحل پیچ و خم و شاید همه ی این پستی بلندی هاست که گذر عمر را در پی دارد، تا کمی می خواهی از دنیای کودکانه ات سردرپاوری می شوی دانش آموز و عمری به اندازه دوازده سال را ورق می زنی و برای اینکه به قول بزرگترها نشدنی. اما یک نکته یادتان نرود هر کدام از ما در هر رشته ای که مشغول برای خودت کسی بشوی هفت صبح هایت را حرام مدرسه رفتن کردی و دبیرستان را در استرس و فشار کنکور گذراندی به امید اینکه می روی دانشگاه و اوج راحتی هایت خواهد بود اما بی خبر از جریان مهیبی هستی که همراه دانشجوی بودن ت روانه اجتماع خواهد شد. برای ترم اولی ها می نویسم که بخوانند؛ اگر فکر کرده اید بیدار شدن های هفت صبح تمام می شود! دوست من! ضحی باطل چه کلاس آمدن های سر صبحی که حاضر باشید و استاد غایب. تازه آنجایش که شما باشید و صندلی سرد کلاس و خواب گرمی که در سرمای جانسوزی به فنا خواهد رفت (البته سحر خیز باش تا کامروا گردی). اگر از این استقلال تازه و بی نظیرتان خوشحالید! باید متذکر شوم که ترم اولی جان، ماه های اول خوش خوشاتان باد، بعد از ماه چهارم یادتان می آید حساب کتاب جیب مبارک را داشته باشید که داد خانواده را در نیاورید با این استقلال بی نظیرتان! اگر فکر کرده اید از امتحان های گاه و بی گاه کلاسی راحت شده ای باید بگویم آخر ترم و شب های امتحانی که صبح امتحان، ده را مهمان کارنامه خواهید کرد دیدارتان خواهم کرد. راحت شده ای باید بگویم آخر ترم و شب های امتحانی که صبح امتحان، ده را مهمان کارنامه خواهید کرد

فاطمه خطابی رودی



موفقیت دانشجوی به نوعی موفقیت من هم محسوب می شود و این بار پای گفت و گو با استاد کمالی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

لطفا خودتان را معرفی کنید و در خصوص تحصیلات و شغلان برای ما توضیح دهید؟

مصطفی کمالی هستم، کارشناس ارشد رشته انفورماتیک پزشکی، فارغ التحصیل از دانشگاه علوم پزشکی مشهد. در حال حاضر در حال گذراندن طرح تعهدات کارشناسی ارشد در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه هستم.



چقدر در رشته خود موفق بوده اید. از اینک این رشته را انتخاب کرده اید چه حسی دارید؟

تا مقطع لیسانس در رشته مدارک پزشکی مشغول به تحصیل بودم که با توجه به علاقه خودم، مقطع کارشناسی ارشد وارد رشته انفورماتیک پزشکی شدم. طبیعتاً وقتی که رشته ای را آدم دوس دارد با علاقه آن رشته را دنبال و سعی می کند در آن هم موفق بشود. هم از اینکه وارد این رشته شدم رضایت قلبی دارم. موفقیت همیشه به دنبال پشتکار خودش می آید. بدیهی است که هر کسی تلاش کند به

در خصوص کتاب ها و مقاله هایی که نوشته اید برایمان توضیح دهید؟

با توجه به اینکه در رشته های انفورماتیک پزشکی و فناوری اطلاعات سلامت جای برخی از کتب برای داوطلبان تحصیلات تکمیلی و استخدامی خالی بود، تصمیم گرفتم که کتب مفید از جمله بانک جامع سوالات کلیات پزشکی، بانک جامع سوالات سیستم های طبقه بندی کدگذاری و درسنامه جامع کدگذاری را برای دانشجویان تدوین نمایم، تا دانشجویان بتوانند با کمترین زمان ممکن نتیجه ای مطلوب را در آزمون های ارشد و استخدامی کسب کنند. برخی از مقالات من منتج از پایان نامه کارشناسی ارشد و برخی مربوط به دوران بعد از تحصیل می باشد. با توجه به اینکه حوزه فناوری اطلاعات با تمامی رشته های علوم پزشکی در ارتباط است می توان طرح های پژوهشی و مقالات خوبی را نوشت که از نتایج این طرح ها و تحقیقات می توان در حل مشکلات استفاده کرد.

به نظر شما دلیل محبوبیت شما بین دانشجویان HIT چه میتواند باشد؟

من همیشه سعی می کنم که با دانشجویان در تعامل باشم و بتوانم در هر زمینه ای دانشجویان را راهنمایی و یاری نمایم. بالاخره هدف این است که دانشجویانی که وارد فناوری اطلاعات سلامت شده اند، نسبت به رشته آگاهی داشته باشند و بتوانند بعد از فارغ التحصیلی در موقعیت های شغلی مناسب مشغول به کار شوند. من هم به نوبه ی خود در این زمینه در حد توان به دانشجویان کمک میکنم. عقیده من بر این است که موفقیت دانشجوی به نوعی موفقیت من هم محسوب می شود.

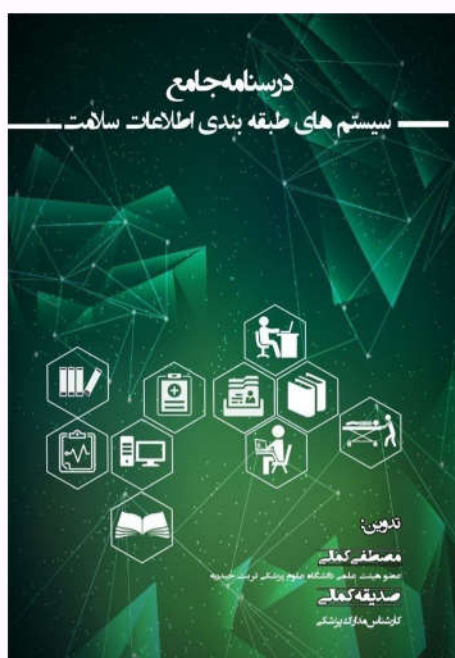
چقدر به نظر های دانشجویان در روند جریان کلاسی توجه میکنید؟

در طول ترم های مختلف نظرات دانشجویان را نسبت به روش تدریس جویا می شوم و اگر پیشنهاد و انتقادی برای بهتر شدن روند کلاس داشته باشند استقبال میکنم. زیرا معتقدم روش تدریس باید طوری باشد که دانشجو با انگیزه و علاقه سر کلاس درس حاضر شود و صرفاً حضور فیزیکی نداشته باشد و کلاس بصورت تعاملی برگزار شود.

در آخر اگر توصیه ای برای دانشجویان در نظر دارید بیان کنید.

توصیه من بر این است که دانشجویان در طی دوران تحصیل، علاوه بر دروسی که در طول دوران کارشناسی می گذرانند در زمینه های فناوری اطلاعات هم فعالیت داشته باشند تا بتوانند بعد از فارغ التحصیلی دارای یک مهارت خاص باشند. چرا که صرفاً در دوران تحصیل با توجه وقت کم مباحث بصورت کلی گفته می شود و این بر عهده دانشجو است که اطلاعات خودش را در هر زمینه ای ارتقا دهد. در پایان امیدوارم دانشجویان بتوانند در هر زمینه ای در زندگی خودشان موفق باشند و به اهداف خودشان برسند.

نگاهی به کتاب های تالیف شده استاد کمالی



ظهور فن آوری های بهداشت از راه دور

چکیده مقاله

از بین بردن موانع جغرافیایی برای مراقبت های بهداشتی و گسترش مراقبت از خانه، هدف از سیستم مراقبت های بهداشتی برای دهه ها بوده است، زیرا معرفی قابلیت های جدید فناوری اطلاعات، بهره وری عملیاتی را در زندگی روزمره ما به ارمغان آورده است. تقاضای بیمار برای راحتی و دسترسی بیشتر به دلیل استفاده از این فن آوری ها برای زندگی شخصی خود، افزایش می یابد. همراه با نیاز به ساختار هزینه های مراقبت های بهداشتی ما پایین تر، فناوری های مراقبت از راه دور به عنوان یک تسهیل کننده مراقبت برای بیماران آرتروپلاستی ما در حال ظهور است. یک جنبه مهم در معرفی فناوری های سلامت از راه دور، الزام به تعریف کل بخش مراقبت است.

پس از تعریف، اندازه گیری برای ارزیابی موفقیت می تواند اندازه گیری شود، و نتایج بالینی و فنی می تواند تعیین شود. فاصله فن آوری های بهداشتی در مدیریت بخش مراقبت های آرتروپلاستی از طریق پیشروی از اتصال و همراه با پذیرش فن آوری های تلفن همراه، در عصر جدیدی از بهبود کارایی، کارایی، رضایت و نتایج در حالی که ارزش بیشتری برای بیماران ارائه می شود، ظهور می کند.

چکیده مقاله

ظهور فن آوری های بهداشت از راه دور امروزه به این دلیل است که ما شاهد تکامل با سازگاری هایی هستیم که باعث افزایش توانایی ارگانیزم شخص یا سازمان در رقابت برای زنده ماندن و شکوفایی در بین نیروهای رقابتی و تهدیدهای مربوط به بقای آن می شود. ما باید برای جراحان آرتروپلاستی، یک قسمت مراقبت ایجاد کنیم و مدیریتی فعال در مراقبت از بیماران را داشته باشیم.

این قسمت از مدیریت مراقبت شامل: توضیحات مربوط به زنجیره مراقبت ها و تمام معیارهایی است که به ما در درک اینکه آیا در تلاش خود موفق بوده ایم یا خیر کمک میکند. فقط در این صورت است که ما می توانیم فن آوری سلامتی از راه دور را بررسی کنیم.

بنابراین، ابتدا با بررسی آنچه در آینده ممکن است در برنامه "بهداشت از راه دور" بکارگرفته شود، آغاز می کنیم. از بین بردن موانع جغرافیایی برای مراقبت، به سرعت در در طی این انقلاب دیجیتال قرار میگیرد.

مشارکت و استفاده از این فناوری ها

برای مراقبت های بهداشتی فرد به طور فزاینده

یک محیط مجاز برای بیماران و پزشکان فراهم

می کند تا از راه دور برای مراقبت های روتین و اپیزودیک

درگیر شوند... پس از سالها ساختن بستر مناسب برای ظهور و تسریع

فناوری ها و خدمات بهداشتی از راه دور در سال ۲۰۱۸ برای دسترسی به

به هر جایی و در هر زمانی اطمینان حاصل شده است.

نتیجه

با اعمال این برنامه

تقاضای بیمار

برای راحتی، دسترسی،

کیفیت، ایمنی و رضایت

خاطر، رفع می شود. آگاهی،